




Les sushis sont une combinaison de plusieurs ingrédients nutritifs tels que les algues, le thon, saumon fumé, poulet, avocat, légumes frais variés et notre riz soigneusement assaisonné.

Les japonais ont développé la production de sushis au début des années 1800, à une époque où la réfrigération était encore inexistante. Du vinaigre était utilisé pour la conservation de la nourriture dont le poisson, le riz, les algues et autres.



**Notre équipe de chefs passionnés mettent à contribution leur savoir-faire et expérience afin de créer des sushis savoureux en utilisant les meilleurs ingrédients frais: légumes, poissons et fruits de mer.**

**Le vinaigre est toujours utilisé dans la création des sushis. De plus, il est reconnu pour ses effets bénéfiques sur la pression artérielle en réduisant l'acidité de celle-ci.**

**Les algues pour leur part sont une excellente source de minéraux, de calcium, de fer, de fibres et autres vitamines, elles contiennent une grande source de protéines.**

**Le riz est aussi considéré comme un aliment santé, étant un féculant, il est un complément à une alimentation équilibrée. En plus d'être faible en gras et en sucre, il est sans cholestérol et est digéré à 98 % par l'organisme.**

Dans notre ère où la restauration rapide est considérée essentielle à notre rythme de vie accéléré, les sushis sont une alternative rapide en plus d'être les champions d'une alimentation saine et équilibrée.

Finalement les sushis sont une solution pratique car ils sont disponibles dans une de nos succursales!



# Service de traiteur

## choix du chef

**36 morceaux** 32,95\$

16 Futomakis, 8 Nigiris, 4 Makis, 8 Hosomakis

**44 morceaux** 42,95\$

22 Futomakis, 10 Nigiris, 4 Makis, 8 Hosomakis

**54 morceaux** 49,95\$

30 Futomakis, 12 Nigiris, 4 Makis, 8 Hosomakis

**76 morceaux** 66,95\$

25 Futomakis, 11 Nigiris, 24 Makis, 16 Hosomakis



Centre de Commerce Mondial de Montréal  
393, rue St-Jacques Ouest, Montréal  
514-288-4222

•  
Complexe Les Ailes  
677, rue Ste-Catherine Ouest, Montréal  
514-843-6460

•  
Marché du Gourmet, Centropolis  
2888, avenue du Cosmodome, Laval  
450-687-1212

•  
Place Ville Marie  
514-871-0575