

Midi Express / Express Lunch 11h à/to 14h

- A) 11 morceaux 6,95\$**
5 Futomakis (Boston, California, Végé)
6 Hosomakis
- B) 12 morceaux VÉGÉTARIEN 7,95\$**
2 Nigiris (Tofu Japonais), 4 Futomakis (Wakamé végé)
6 Hosomakis
- C) 12 morceaux 8,95\$**
6 Futomakis (2 Saumon épicé, 2 California, 2 Kamikaze)
6 Hosomakis
- D) 14 morceaux 9,95\$**
2 Nigiris, 6 Futomakis (2 Thon épicé, 2 Skye, 2 Kobé)
6 Hosomakis
- E) 14 morceaux 12,95\$**
2 Nigiris, 6 Futomakis (2 Crabe des neiges, 2 Exotica, 2 Crispy)
6 Hosomakis
- F) 16 morceaux 14,95\$**
2 Nigiris, 4 Futomakis (2 Crabe des neiges, 2 Crispy)
4 Makis (Tomate séchée ou Mini-Kamikaze), 6 Hosomakis
- G) 16 morceaux 14,95\$**
2 Nigiris, 4 Futomakis (2 Poulet, 2 Kamikaze)
4 Makis (Tomate séchée ou Mini-Saumon), 6 Hosomakis
- H) 20 morceaux 16,95\$**
4 Nigiris, 8 Futomakis (2 Skye, 2 Crispy, 2 Kamikaze, 2 Crabe des neiges)
8 Hosomakis
- Riz Brun / Brown Rice**
- I) 12 morceaux 8,95\$**
6 Futomakis (2 California, 2 Kamikaze, 2 Boston)
6 Hosomakis

Veillez signaler toute allergie / Please notify any allergy • Bon appétit / Enjoy

Boissons / Drinks

66. Liqueur & jus / Soda & juice	1,00\$ +
Extras	
67. Vinaigrette Wafu / Wafu sauce	0,50\$
68. Mayo épicée / Spicy mayo	0,50\$
69. Wasabi	0,50\$
70. Gingembre / Ginger	0,50\$

Le Sushi, tel que nous le connaissons aujourd'hui, est bien plus qu'un plat emblématique de la cuisine Japonaise. Grandement apprécié pour ses vertus nutritives, le Sushi fait désormais partie d'un mode de vie actif et sain.

C'est dans le respect de la tradition et de notre évolution que nos Sushi man se font un plaisir, jour après jour, de vous offrir des plats fraîchement préparés avec des ingrédients de haute qualité. À la fois légers et délicieux, nos plats sont aussi simples qu'uniques.

Si la base de notre cuisine est la qualité et la fraîcheur, la base de notre philosophie est votre bien-être et votre satisfaction.



sushiman^{MD}

Centre du Commerce Mondial de Montréal
393 St-Jacques Ouest • 514-288-4222

Complexe Les Ailes
677 Ste-Catherine Ouest • 514-843-6460

Marché du Gourmand, Centropolis
2888 ave. du Cosmodome, Laval • 450-687-1212

Place Ville Marie • 514-871-0575



Centre du Commerce Mondial de Montréal
393 St-Jacques Ouest • 514-288-4222

• • •
Complexe Les Ailes
677 Ste-Catherine Ouest • 514-843-6460

• • •
Marché du Gourmand, Centropolis
2888 ave. du Cosmodome, Laval • 450-687-1212

• • •
Place Ville Marie • 514-871-0575

Nigiris / Sashimis			Nigiri / Sashimi
1. Kunsei sake* / saumon fumé / <i>smoked salmon</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,75\$
2. Sake / saumon frais / <i>fresh salmon</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,50\$
3. Maguro / thon rouge / <i>red tuna</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2,25\$
4. Albacore / thon blanc / <i>white tuna</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,75\$
5. Tai / vivaneau / <i>red snapper</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,50\$
6. Ebi* / crevette / <i>shrimp</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,25\$
7. Unagi* / anguille grille / <i>grilled eel</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2,25\$
8. Kani-Kama* / goberge japonaise / <i>Japanese crab stick</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,25\$
9. Tamago / omelette japonaise / <i>Japanese omelet</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,25\$
10. Tofu Japonais / Tofu japonais / <i>Japanese Tofu</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,25\$
11. Masago / caviar de capelan / <i>capelin roe</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,50\$

Hosomakis (petits rouleaux / <i>small rolls</i>)			6 morceaux / 6 pieces
12. Avocat / avocat / <i>avocado</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2,00\$
13. Kappa / concombre / <i>cucumber</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1,75\$
14. Asperge / asperge / <i>asparagus</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3,25\$
15. Oshinko / radis / <i>radish</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2,50\$
16. Kani Kama / goberge / <i>crab stick</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2,95\$
17. Tamago / omelette japonaise, graine de sésame / <i>Japanese omelet, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2,75\$
18. Tofu Gingembre / tofu, salade, mayo / <i>tofu, salad, mayo</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2,95\$
19. Maguro épicé / thon, sauce épicé / <i>tuna, spicy sauce</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4,50\$
20. Maguro / thon / <i>tuna</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4,25\$
21. Sake épicé / saumon, sauce épicé / <i>salmon, spicy sauce</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3,95\$
22. Sake / saumon / <i>salmon</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3,50\$

Makis (moyens rouleaux / <i>medium rolls</i>)			8 morceaux / 8 pieces
23. Paradis / saumon fumé, avocat, fromage à la crème, graines de sésame / <i>smoked salmon, avocado, cream cheese, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,50\$
24. Sunrise / saumon fumé, goberge, masago, tamago, avocat, mayo légère, graines de sésame / <i>smoked salmon, crab stick, masago, tamago, avocado, light mayo, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$
25. Mini-Kamikaze / thon, sauce épicée, avocat, tempura, graines de sésame / <i>tuna, spicy sauce, avocado, tempura, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,50\$
26. Butterfly / saumon fumé, saumon épicé, tempura, avocat, graines de sésame / <i>smoked salmon, spicy salmon, tempura, avocado, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,25\$
27. Philadelphia / saumon fumé, fromage à la crème, goberge, concombre, graines de sésame / <i>smoked salmon, cream cheese, crab stick, cucumber, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,95\$
28. Cape Code* / crevette, tobiko, tempura, avocat, comcombre, sauce épicée, graines de sésame / <i>shrimp, tobiko, tempura, avocado, cucumber, spicy sauce, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,25\$
29. Tomate Séchée / tomate séchée, avocat, crème de fromage / <i>dried tomato, avocado, cream cheese</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,25\$

* **Poisson cuit / Cooked Fish**

Futomakis (gros rouleaux / <i>large rolls</i>) 5 morceaux / 5 pieces			rouleau / cornet roll / cone
30. Végé-exotique / variété de légumes du marché japonais, tempura, sauce du chef, graines de sésame / <i>variety of vegetables from the japanese market, tempura, chef's sauce, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4,95\$ 3,95\$
31. California Dream* / goberge, tamago, concombre, avocat, masago, mayo légère, graines de sésame / <i>crab stick, tamago, cucumber, avocado, masago, light mayo, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,95\$ 4,95\$
32. Skye / poisson blanc / tempura, sauce épicée, avocat, concombre, masago, graines de sésame / <i>white fish, tempura, spicy sauce, avocado, cucumber, masago, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,95\$ 4,95\$
33. Kamikaze / thon, goberge, concombre, avocat, tempura, sauce du chef, graines de sésame / <i>tuna, crab stick, cucumber, avocado, tempura, chef's sauce, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$ 5,95\$
34. Thon épicé / thon, sauce épicée, tempura, avocat, graines de sésame / <i>tuna, spicy sauce, tempura, avocado, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$ 5,95\$
35. Saumon épicé / saumon, sauce épicée, tempura, concombre, graines de sésame / <i>salmon, spicy sauce, tempura, cucumber, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$ 5,95\$

36. Boston* / crevette, goberge, laitue, concombre, mayo légère, masago, graines de sésame / <i>shrimp, crab stick, lettuce, cucumber, light mayo, masago, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$ 5,95\$
37. Kobé / tobiko, masago, saumon, tamago, sauce épicée, avocat, laitue, concombre, graines de sésame / <i>tobiko, masago, salmon, tamago, spicy sauce, avocado, lettuce, cucumber, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,95\$ 4,95\$
38. Crabe des neiges* / crabe, tempura, tobiko, avocat, sauce du chef, graines de sésame / <i>crab, tempura, tobiko, avocado, chef's sauce, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$ 5,95\$
39. Exotica / saumon, goberge, masago, avocat, mandarine, ananas, concombre, sauce du chef, graines de sésame / <i>salmon, crab stick, masago, avocado, mandarin, pineapple, cucumber, chef's sauce, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$ 5,95\$
40. Rainbow / extérieur : thon, saumon, avocat ; intérieur : Kamikaze / <i>outside : tuna, salmon, avocado ; inside : Kamikaze</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8,95\$ N/A
41. Anguille volant* / anguille grillée, tobiko, wakamé, tempura, sauce teriyaki épicée, laitue, avocat, concombre, graines de sésame / <i>grilled eel, tobiko, wakame, avocado, tempura, spicy teriyaki sauce, lettuce, cucumber, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$ 5,95\$

42. Crispy roll* / crevette, tempura, goberge, avocat, concombre, masago, sauce épicée, graines de sésame / <i>shrimp, tempura, crab stick, avocado, cucumber, masago, spicy sauce, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,95\$ 4,95\$
43. Ocean / crabe, crevette, goberge, avocat, oignon vert, tempura, tobiko, mayo épicé, concombre, graines de sésame / <i>crab, shrimp, crab stick, avocado, green onion, tempura, tobiko, spicy mayo, cucumber, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$ 5,95\$

44. Rouleau poulet / poulet, sauce du chef, sauce teriyaki, masago, tempura, concombre, salade / <i>chicken, chef's sauce, teriyaki sauce, masago, tempura, cucumber, salad</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7,95\$ 6,95\$
45. Rouleau wakamé végété / wakamé, mayo légère, ananas, mandarin, poivron rouge, osinko, avocat, concombre, carotte, salade mix / <i>wakame, light mayo, pineapple, mandarin, red pepper, osinko, avocado, cucumber, carrot, mix salad</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,95\$ 4,95\$

46. Shiro-Roll / escolar, goberge, crevette, concombre, asperge, tempura, massago, sauce du chef / <i>escolar fish, crab stick, shrimp, cucumber, asparagus, tempura, massago, chef's sauce</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7,95\$ 6,95\$
---	--------------------------	--------------------------	---------------

47. Sushi Man Roll / escolar, goberge, massago, tempura, avocat, concombre, sauce du chef / <i>escolar fish, crab stick, massago, tempura, avocado, cucumber, chef's sauce</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7,95\$ 6,95\$
--	--------------------------	--------------------------	---------------

* **Poisson cuit / Cooked Fish**

Makis de tartare / <i>Tartar Makis</i>			2 morceaux / 2 pieces
48. Maki de tartare épicé au saumon / feuille de riz, saumon, laitue, oignon vert, tempura, mayo épicée, caviar rouge, carotte, graines de sésame / <i>rice paper, salmon, lettuce, green onion, tempura, spicy mayo, red caviar, carrot, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4,25\$
49. Maki de tartare épicé aux crevettes / feuille de riz, crevette, laitue, oignon vert, tempura, mayo épicée, caviar rouge, carotte, graines de sésame / <i>rice paper, shrimp, lettuce, green onion, tempura, spicy mayo, red caviar, carrot, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4,25\$
50. Maki de tartare épicé au crabe / feuille de riz, crabe, laitue, oignon vert, tempura, mayo épicée, caviar rouge, carotte, graines de sésame / <i>rice paper, crab, lettuce, green onion, tempura, spicy mayo, red caviar, carrot, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4,25\$
51. Maki de tartare épicé au thon / feuille de riz, thon, laitue, oignon vert, tempura, mayo épicée, caviar rouge, carotte, graines de sésame / <i>rice paper, tuna, lettuce, green onion, tempura, spicy mayo, red caviar, carrot, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,50\$

Makis d’Indochine / <i>Indo-China Makis</i>			2 morceaux / 2 pieces
52. Maki d’Indochine végété / feuille de riz, laitue, carotte, avocat, concombre, poivron rouge, riz japonais, tamago, graines de sésame / <i>rice paper, lettuce, carrot, avocado, cucumber, red pepper, japanese rice, tamago, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4,95\$
53. Maki d’Indochine aux crevettes* / feuille de riz, laitue, crevette, goberge, carotte, riz japonais, graines de sésame / <i>rice paper, lettuce, shrimp, crab stick, carrot, japanese rice, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,50\$
54. Rouleau Sashimi d’Indochine / feuille de riz, salade mixte, saumon, crevette, goberge, concombre, sauce du chef / <i>rice paper, mix salad, salmon, shrimp, crab stick, cucumber, chef's sauce</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$
55. Maki d’Indochine au thon rouge / feuille de riz, laitue, thon, goberge, poivron rouge, riz japonais, tamago, graines de sésame / <i>rice paper, lettuce, tuna, crab stick, red pepper, japanese rice, tamago, sesame seeds</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6,95\$

Plateaux Party (choix du chef) / <i>Party Trays (chef’s favorite)</i>			
56. 36 mcx : 16 Futomakis – 8 Nigris – 4 Makis – 8 Hosomakis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	32,95\$
57. 44 mcx : 22 Futomakis – 10 Nigiris – 4 Makis – 8 Hosomakis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	42,95\$
58. 54 mcx : 30 Futomakis – 12 Nigiris – 4 Makis – 8 Hosomakis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	49,95\$
59. 76 mcx : 25 Futomakis – 11 Nigiris – 24 Makis – 16 Hosomakis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	66,95\$

Soupes Miso / <i>Miso Soups</i>			
60. Miso végété / <i>Veg miso</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2,50\$
61. Miso crevette / <i>Shrimp miso</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3,95\$
62. Miso aux fruits de mer / <i>Seafood miso</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4,50\$

Salades / <i>Salads</i>			
63. Salade verte / <i>Green salad</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4,25\$
64. Salade wakamé / <i>Wakame salad</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5,50\$
65. Salade mix / <i>Mix salad</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9,25\$
66. Salade Shiro légèrement grillé / <i>Lightly grilled Shiro Salad</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8,95\$
67. Salade de saumon grillé / <i>Grilled salmon salad</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8,50\$

* **Poisson cuit / Cooked Fish**